

Véki Yoga

un plaisir, une nécessité

Yoga d'un Maître Zen



Séminaire d'automne 2016 Les 10 et 11 décembre

Centre Zen « Cœur de Bambou »

12, avenue de Gibraltar. Saint Palais - Pays Basque (64)

Complet : 105 € 10/12/2016 : 65 € 11/12/2016 : 50 €
1 cours : 20 €

Enseignements	9 décembre	10 décembre	11 décembre
Vekiô Zen		7.00 - 8.00	7.00 - 8.00
Enseignements réservés aux professeurs en formation		9.00 - 10.00	9.00 - 10.00
Veki Yoga pour tous		10.30- 12.30 14.30 - 16.30	10.30 - 12.30
Veki Yoga approfondi		17.00 - 19.00	14.00 - 16.00
Enseignement oral, questions-réponses		19.30 - 20.30	
Conférence à l'hôtel de la Paix à Saint Palais : " Importance du regard intérieur dans le yoga "	19.00 suivi d'un apéro		

Information et réservation (places limitées) :

michele.elgart@vekiyoga.com

Tél : +06 73 64 94 04

www.vekiyoga.com

ueo2.org

